



WELLNESS CENTER

e s p a c e





ESPACE WELLNESS CENTER IS A SANCTUARY
OF TRANQUILLITY, SURROUNDED BY LUSH
MEDITERRANEAN GREENERY AND A RELAXING
CONTEMPORARY DESIGN.

*L'Espace Wellness Center è un santuario di
tranquillità, circondato dalla rigogliosa vegetazione
mediterranea
e da un rilassante design contemporaneo.*

HERE, THE FORCES OF NATURE ENHANCE YOUR
WELL-BEING. OUR SIGNATURE TREATMENTS
USE MOTHER NATURE'S INGREDIENTS, SUCH AS
ORGANIC PLANTS AND HERBS LOCALLY GROWN
IN MAREMMA TUSCANY.

*Qui le forze della natura migliorano il vostro
benessere. I nostri trattamenti esclusivi utilizzano gli
ingredienti di Madre Natura, come piante ed erbe bio
coltivate nella Maremma.*

In addition to our private treatment rooms, you'll find the perfect combination of activities, fitness, beauty and well-being options:

- Indoor pool with saline water heated at 28°C
- Kneipp pool, hot tub, thalasso-therapy pool
- Bio-sauna with chromo-therapy and Finnish sauna
- Aromatic Turkish bath with starry sky
- Sensory and neck massage showers
- Relaxation area with herbal teas
- Coiffeur
- Technogym-equipped fitness center
- Outdoor pool with solarium zone
- Tennis and padel courts
- Five-a-side football pitch
- Outdoor fitness station
- Gardens and terraces ideal for yoga
- Driving range

Oltre alle nostre cabine per trattamenti privati, troverete la perfetta combinazione di attività all'insegna del fitness, della bellezza e del benessere:

- *Piscina interna con acqua salina riscaldata a 28°C*
- *Percorso Kneipp, postazioni idromassaggio, vasca talassoterapica*
- *Biosauna cromoterapica e sauna finlandese*
- *Bagno turco aromatico con cielo stellato*
- *Docce emozionali e cascate cervicali*
- *Area relax con tisaneria*
- *Coiffeur*
- *Palestra attrezzata Technogym*
- *Piscina esterna con solarium*
- *Campi da tennis e padel*
- *Campo da calcetto*
- *Stazione fitness esterna*
- *Giardini e terrazze ideali per lo yoga*
- *Campo pratica di golf*

SPA ETIQUETTE

Please respect all Guests' right to privacy and well-being by turning off your cell phone and keeping your voice down. Smoking is forbidden in the Spa.

Vi preghiamo di rispettare la privacy e il benessere degli altri Ospiti, evitando l'uso di telefoni cellulari e moderando il tono della voce. È proibito fumare in tutta la Spa.

WHAT TO WEAR - COSA INDOSSARE

If you are a Resort Guest, we suggest you arrive directly from your room with the robe and dedicated Espace slippers. The Spa will provide you with a towel. The use of the swimming suit is mandatory.

Se siete Ospiti del Resort, vi consigliamo di arrivare dalla camera direttamente con l'accappatoio e le apposite ciabatte ESPACE. Presso la Spa vi verrà consegnato un telo. Il costume da bagno è obbligatorio.

CHILDREN - BAMBINI

Children under the age of 12 can only access the pool area at times specified by the Spa reception. An adult must accompany children under the age of 18.

L'accesso ai bambini di età inferiore ai 12 anni è consentito solo negli orari specificati dal ricevimento. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto.

HEALTH CONDITIONS - STATO DI SALUTE

When booking a treatment, please advise us of any health conditions, such as high blood pressure, allergy, pregnancy or any health-related concerns you may have.

Al momento della prenotazione del trattamento si prega di comunicare eventuali condizioni cliniche quali ipertensione, allergie, gravidanza o altre.

CANCELLATION - CANCELLAZIONE

Booked treatments may be cancelled or modified free of charge up to 4 hours before the scheduled time. In case of late cancellation, the treatment will be charged.

I trattamenti prenotati possono essere cancellati o modificati gratuitamente fino a 4 ore prima dell'orario previsto. Il trattamento prenotato verrà addebitato se la disdetta non arriva in tempo utile.

ARRIVAL - ARRIVO

We suggest booking your treatments in advance and arriving at least 10 minutes before your appointment.

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti in anticipo e di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento.

The Spa opens daily from 9.00 am to 9.00 pm.

The gym opens from 7.00 am to 9.00 pm.

The indoor pool opens from 9.00 am to 8.00 pm.

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 9.00 alle 21.00.

La palestra è aperta dalle 7.00 alle 21.00.

La piscina interna è aperta dalle 9.00 alle 20.00.

PRICES

MASSAGES

RELAXING MESSAGE / MASSAGGIO RELAX	25 min. / 60 €	50 min. / 95 €
LIGHT DRAINAGE MESSAGE / MASSAGGIO DRENANTE LEGGERO	25 min. / 60 €	50 min. / 95 €
RESHAPING DRAINAGE MESSAGE / MASSAGGIO DRENANTE ENERGICO	25 min. / 75 €	50 min. / 115 €
RELAXING OLIVE OIL MESSAGE / MASSAGGIO RELAX ALL'OLIO D'OLIVA	25 min. / 65 €	50 min. / 105 €
SWEDISH MESSAGE / MASSAGGIO SVEDESE	25 min. / 65 €	50 min. / 105 €
DEEP TISSUE MESSAGE / MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SPORTIVO	30 min. / 80 €	50 min. / 115 €
TENSION RELEASE FACE, NECK AND SHOULDERS MESSAGE / MASSAGGIO DISTENSIVO VISO COLLO E SPALLE	35 min. / 85 €	
RELAXING COUPLE'S MESSAGE / MASSAGGIO DI COPPIA RELAX	50 min. / 195 €	

BODY TREATMENTS

ACTIVE MASSAGE WITH WOOD ROLLER

25 min. / 75 € 50 min. / 120 €

Intensive remineralizing and reshaping leg treatment using an innovative osmotic mud, applied with alternating drainage techniques and a Wood Massage Roller.

Trattamento intensivo remineralizzante e rimodellante gambe con innovativo fango osmotico massaggiato alternato con manualità drenanti con Wood Massage Roller.

LEGS & FACE

25 min. / 75 €

A 25-minute draining and detoxifying wrap or mud treatment that leaves the legs feeling lighter, paired with a relaxing, lifting 20-minute massage for the face, neck, and décolleté performed during the wrap.

Bendaggio o fango in posa (25 min) ad azione drenante e detossinante per una sensazione di leggerezza, accompagnato da un massaggio distensivo e liftante Viso, collo e décolleté (20 min durante la posa).

DETOX & DRAIN

35 min. / 85 €

Detoxifying, draining, and anti-cellulite treatment with mud massaged using Velona Castle thermal water.

Trattamento detossinante, drenante e anticellulite con fango massaggiato con acqua termale del castello di Velona.

ELASTICITY TREATMENT

50 min. / 95 €

Intensive treatment that restores elasticity to skin prone to stretch marks and loss of tone, also ideal for pregnant women.

Trattamento intensivo per donare elasticità alle pelli tendenti a smagliature e perdita di tono, ideale anche per donne in gravidanza.

TRANQUILLITY RITUAL

50 min. / 115 €

Relaxing massage with Tranquillity essential oils and soft brushes that induces a state of balance and peace for both body and mind.

Massaggio rilassante con olii essenziali Tranquillity e l'utilizzo di morbide spazzole, induce uno stato di equilibrio e pace per il corpo e per la mente.

FACIALS

SUBLIME EYES

25 min. / 45 €

Refreshing and corrective treatment for an immediate relief to the eye area.

Trattamento rinfrescante e correttivo per un'azione intensiva che dona immediato sollievo alla zona perioculare.

ACTIVE PURENESS FACIAL CLEANSING / PULIZIA VISO 25 min. / 55 € 50 min. / 85 €

A treatment featuring an innovative Peel-Off Mask formulated with Spirulina Algae, combined with polarized Ultrasound. Recommended for impure or irritated skin, or in cases of excess sebum production.

Trattamento caratterizzato dall'innovativa Peel-Off Mask formulata con Alga Spirulina in abbinamento ad un Ultrasuono polarizzato, consigliato in caso di pelli impure, irritate o con iperproduzione di sebo.

HYDRAMEMORY

25 min. / 60 € 50 min. / 110 €

A hydrating treatment with hyaluronic acid that restores firmness, softness, and radiance to the skin while helping prevent dehydration and the first signs of aging.

Con acido ialuronico che ristabilisce compattezza, morbidezza e luminosità della pelle prevenendo la disidratazione e la comparsa dei primi segni del tempo.

REMEDY

25 min. / 60 € 50 min. / 110 €

A soothing treatment accompanied by a jade stone massage that calms, renews, and strengthens sensitive, fragile, and redness-prone skin.

Trattamento lenitivo accompagnato da un massaggio con pietre di giada, calma rinnova e fortifica le pelli sensibili, fragili e tendenti a rossori.

SACRED NATURE

25 min. / 60 €

50 min. / 110 €

Nourishing and emollient treatment enhanced by Regener-Lift, a mask massaged in with lifting techniques for firmer, more toned skin.

Trattamento nutriente ed emolliente potenziato dalla Regener-Lift, maschera massaggiata con manualità liftanti, per una pelle immediatamente più tonica e compatta.

SKIN REGIMEN

25 min. / 65 €

50 min. / 120 €

Treatment designed to slow skin aging and promote skin longevity by correcting signs caused by stress and pollution.

Per rallentare l'invecchiamento cutaneo e favorire la longevità della pelle correggendo i segni dati dallo stress e dall'inquinamento.

RECOVER RENIGHT

25 min. / 65 €

50 min. / 120 €

Multivitamin, restorative, and antioxidant treatment suitable for all skin types, especially tired and depleted skin in need of renewed vitality.

Trattamento multivitaminico, riparatore ed antiossidante, specialmente per le pelli stanche ed impoverite che necessitano di nuova vitalità.

SUBLIME SKIN LIFT

25 min. / 65 €

50 min. / 120 €

Treatment that restores fullness and redefines facial contours by counteracting dryness, thinning, and loss of density while promoting collagen production.

Trattamento che ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto contrastando secchezza, assottigliamento e perdita di densità favorendo la produzione di collagene.

SUBLIME SKIN GLOW

25 min. / 65 €

50 min. / 120 €

Exfoliating and brightening treatment ideal for sunspots, discoloration, and imperfections.

Trattamento esfoliante ed illuminante ideale per macchie solari, discromie e imperfezioni.

SCRUB

BODY PEELING TREATMENT / PEELING CORPO

25 min. / 60 € 50 min. / 95 €

Dual action exfoliation: mechanical, with bitter orange peel and silica microspheres, and chemical, with poly- and alpha-hydroxy acids, to achieve silky-smooth skin..

Esfoliazione a doppia azione: meccanica, dalla scorza di arancio amaro e microsfere di silice e chimica, con poli e alfa idrossiacidi per ottenere una pelle setosa.

AROMASOUL VOLCANIC SCRUB RITUAL

50 min. / 120 €

Exfoliating aromatherapy treatment with volcanic powder.

Trattamento aromaterapico esfoliante con polvere vulcanica.

ARGENTARIO RITUAL / RITUALE ARGENTARIO

50 min. / 120 €

Exclusive treatment performed with local products: scrub with salts, Tuscan olive oil, and lavender, followed by a relaxing massage.

Trattamento esclusivo con prodotti tipici del territorio: scrub con sali, olio toscano e lavanda, seguito da un massaggio rilassante.

TRANQUILLITY RITUAL SCRUB

75 min. / 145 €

Exfoliating and moisturizing treatment with sugar crystals (25 min), followed by a relaxing aromatic massage (50 min).

Manovre esfolianti e idratanti con cristalli di zucchero (25 min), seguito da un massaggio rilassante aromatico (50 min).

WELLNESS

RELAX RITUAL FOR GOLFERS / PERCORSO RELAX GOLFISTA

150 €

Wellness experience including: access to the humid area, to naturally detox and prepare the body for treatment; a 25-minute deep tissue massage focused on relieving muscular tension; a 25-minute facial treatment (hydrating or purifying) to rebalance and nourish the skin.

Esperienza di benessere che include: un ingresso alla zona umida per preparare il corpo al trattamento con effetto detox naturale; un massaggio decontratturante da 25 min mirato a sciogliere le tensioni muscolari; un trattamento viso da 25 min idratante o purificante per riequilibrare e idratare la pelle.

REGENERATING RITUAL / PERCORSO RIGENERANTE

190 €

Wellness experience including: a personalized 25-minute body scrub to exfoliate and leave the skin soft and radiant; a 50-minute relaxing massage for a deep sense of well-being; a personalized 25-minute facial treatment tailored to your skin's specific needs.

Esperienza di benessere che include: uno scrub corpo da 25 min personalizzato per esfoliare e donare morbidezza; un massaggio relax da 50 min per un profondo senso di benessere; un trattamento viso da 25 min personalizzato in base alle esigenze della pelle.

DRAINING RITUAL / PERCORSO DRENANTE

200 €

Wellness experience including: a 20-minute Himalayan pink salt scrub followed by a 20-minute wrap, designed to exfoliate, detoxify and help reduce water retention; a 35-minute draining massage with targeted techniques to promote the elimination of excess fluids; a body wrap or mud treatment of your choice, with a 25-minute application.

Esperienza di benessere che include: uno scrub da 20 min al sale rosa dell'Himalaya con successiva posa da 20 min per esfoliare, detossinare e combattere la ritenzione idrica; un massaggio drenante da 35 min con manualità mirate per favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso; un bendaggio o fango a scelta con posa di 25 minuti.

WELLNESS

ESPACE DAY

230 €

Wellness experience including a relaxing 50-minute massage to release tension and promote a deep sense of calm; a personalized 50-minute facial, tailored to your skin's specific needs; spa access, including entry to the wet areas, relaxation room, and pool.

Esperienza di benessere che include: un massaggio rilassante da 50 min per sciogliere le tensioni e favorire uno stato di calma; un trattamento viso personalizzato da 50 min in base alle esigenze della pelle; un ingresso spa con accesso alle zone umide, area relax e piscina.

SUITE SPA

COUPLE'S ESCAPE

2 hr / 280 €

An exclusive haven of comfort and privacy, offering a Turkish bath to cleanse body and mind, a hydromassage tub with chromotherapy, and floating waterbeds for deep relaxation. You can end your experience with a tasty Tuscan aperitif featuring local specialties.

Un rifugio esclusivo di benessere e intimità, dove potrete trovare: bagno turco per purificare corpo e mente, vasca idromassaggio con cromoterapia, lettini ad acqua fluttuanti per un profondo rilassamento. Potrete concludere il vostro percorso con un gustoso aperitivo toscano a base di specialità locali.

SUITE SPA

MOROCCAN SOUL

2 hr 30 min. / 410 €

A sensorial journey in an exclusive atmosphere that includes:
a 25-minute Savonage on a heated stone bed, with warm water flows for a deep and enveloping exfoliation; a 25-minute couple's massage with warm, spicy fragrances that induce a deep sense of relaxation; and 1 hour of private spa, featuring a chromotherapy whirlpool tub, floating relaxation beds, and a tranquil space reserved just for you, where you can conclude the experience with an Oriental-inspired aperitif.

Un percorso sensoriale in un'atmosfera esclusiva che include:

Savonage da 25 min su lettino in pietra riscaldata, flussi d'acqua calda, per un'esfoliazione profonda e avvolgente; un massaggio di coppia da 25 min con profumazioni calde e speziate per un profondo senso di rilassamento; 1 h di spa privata con vasca idromassaggio cromoterapica, lettini relax flottanti e un ambiente rilassante a voi riservato, dove potrete concludere l'esperienza con un aperitivo dal gusto Orientale.

MEDITERRANEAN SOUL

2 hr / 410 €

A sensorial journey in an exclusive atmosphere that includes:
a 50-minute couple's massage with Tuscan olive oil, relaxing and nourishing with enveloping, soothing techniques; 1 hour of private spa featuring a chromotherapy whirlpool tub and floating relaxation beds; and a tranquil space reserved just for you, where you can conclude the experience with a Tuscan-inspired aperitif

Un percorso sensoriale in un'atmosfera esclusiva che include:

un massaggio di coppia da 50 min all'olio di oliva toscano, rilassante e nutriente, con manualità avvolgenti; un'ora di spa privata con vasca idromassaggio cromoterapica, lettini relax flottanti; un ambiente rilassante a voi riservato, dove potrete concludere l'esperienza con un aperitivo dal gusto Toscano.

BEAUTY

WAX / *DEPILAZIONE*

starting from / *a partire da* € 10

GEL POLISH REMOVAL / <i>RIMOZIONE SEMIPERMANENTE</i>	20 €
--	------

CLASSIC NAIL POLISH CHANGE / <i>CAMBIO SMALTO CLASSICO</i>	30 €
--	------

SIMPLE MANICURE / <i>MANICURE SEMPLICE</i>	45 €
--	------

SIMPLE PEDICURE / <i>PEDICURE SEMPLICE</i>	55 €
--	------

GEL POLISH FOR HANDS OR FEET / <i>SEMIPERMANENTE MANI O PIEDI</i>	60 €
---	------

ESPACE MANICURE OR PEDICURE TREATMENT / <i>TRATTAMENTO ESPACE MANICURE O PEDICURE</i>	75 €
--	------

COIFFEUR

GLOSS MASK / MASCHERA GLOSS	30 €
FOLD / STYLING / PIEGA	starting from / a partire da 40 €
CHILDREN'S HAIRCUT / TAGLIO BIMBI	40 €
SHAMPOO RELAXING HEAD MASSAGE / MASSAGGIO RILASSANTE TESTA (20')	50 €
MEN'S HAIRCUT / TAGLIO UOMO	55 €
COLOUR TOUCH-UP / RIPRESA COLORE	60 €
WOMEN'S HAIRCUT / TAGLIO DONNA	65 €
HIGHLIGHTS / COLPI DI LUCE	starting from / a partire da 80 €
COLOUR / COLORE	85 €
KERATIN TREATMENT / TRATTAMENTO CHERATINA	250 €

SPA GIFT CARD

Prepaid voucher of any amount for a special gift.

Voucher prepagato di qualsiasi importo per un regalo speciale.



Espace Wellness Center (Argentario Golf & Wellness Resort)
Località Le Piane, Porto Ercole (GR)
Toscana, Italia

Tel. + 39 0564 888 534
Email : espace@argentariioresort.it
www.argentariioresort.com